

www.chaletmilada.cz



CO SI SBALIT NA HORY PRO DOSPĚLÉ



- Spodní prádlo na každý den
- Funkční prádlo (merino/syntetika)
- Mikina (flís/vlna)
- Bunda (nepromokavá/větrovka)
- Outdoorové kalhoty
- Pevná turistická obuv
- Čepice / Čelenka / Nákrčník
- Batoh + pláštěnka na batoh
- Termoska
- Čelovka
- Powerbanka + nabíječka na tablet a telefon
- Osobní lékárnička (náplasti na puchýře!)
- Léky, které pravidelně užíváte
- Pohodlné oblečení, teplé ponožky, pantofle na chalupu
- Kosmetika a opalovací krém (horské sluníčko pálí i na podzim, ale stačí jen malé balení)

