



CO SBALIT NA HORY DĚTEM



- Spodní prádlo na každý den + 2 dny rezerva pro případ, že se dítě bude muset převléknout
- Funkční prádlo (merino/syntetika) - pokud nemáte funkční prádlo, můžete nahradit bavlněným trikem s dlouhým rukávem a bavlněnými legínami.
- Mikina (flís/vlna) + 1 náhradní
- Bunda (nepromokavá/větrovka)
- Outdoorové kalhoty
- Bláťáky
- Fleesová kombinéza
- Pevná turistická obuv
- Holíny
- Čepice / Čelenka / Nákrčník / Rukavice
- Batoh malý na výlety + pláštěnka do batůžku
- Termoska
- Čelovka
- AirTag
- Léky, které dítě pravidelně užívá, pokud rostou děťátku zoubky, přibalte gel na zoubky
- Krém proti větru a chladu, protože dětská pokožka je citlivá a horský vítr umí tvářičky rychle ošlehat, pokud se zdržíte venku déle.
- Pohodlné oblečení, teplé ponožky, pantofle na chalupu
- Hygienické potřeby

